**Autor/a:**Abel García Payares
**Email:**humanista2005@hotmail.com
**Tipo de trabajo:**Ponencia de 45 minutos
**Idioma:**Español
**Título de la presentación:**Claridad del ser después de la experiencia de abuso sexual.
**Palabras clave:**Proceso Psicoterapéutico, Abuso Sexual, empatía, reconstrucción.
**Resumen:**La vivencia de abuso sexual implica caos, confusión, desintegración, dolor y hasta impotencia. La persona que experimenta estas sensaciones puede llegar a sentirse con mucha confusión en su ser, con mucha ansiedad frente a la experiencia de dolor que tiene lugar en algunos casos después de la experiencia de abuso sexual y que por momento genera la vivencia en la persona de sentirse sin recurso y perdido en la experiencia. Es así, en que puede comprender la manera en la cual la persona se va posicionando en frente así mismo y la vivencia de abuso sexual puede encontrarse con la sensación de estar roto internamente. Precisamente esas experiencias emocionales las que movilizan en algún grado a la persona a buscar un apoyo en psicoterapia. Inicialmente frente al desequilibrio afectivo que lleva a la persona a solicitar apoyo, el terapeuta tendrá que iniciar el proceso con principios que favorecen un encuentro, la acogida, empatía y el orientar son principales factores que alientan al consultante a sentirse recibido. Tal como lo señala Romero, (2002); De Castro y García (2013). El recibimiento empático va generando en la persona que llega a consulta la sensación de sentirse atendido y validado en su experiencia. Es precisamente el foco de este trabajo comprender la manera en que un ser herido ingresa a terapia y la manera en que empieza reconstruirse, reconstruyendo y habitando en su ser todas las emociones que han rodeado las experiencia de abuso sexual, pero paralelo a ello, la experiencia de ir obteniendo seguridad y confianza en los encuentros terapéuticos.
**Autorizo la publicación del resumen.**