**Autor/a:**Lucia Trabucco
**Co-Autor/es:**Silvina Pozzo
**Email:**lutrabucco63@gmail.com
**Tipo de trabajo:**Taller de 90 minutos
**Idioma:**Español
**Título de la presentación:**explorando con el movimiento y la danza mis centros de energias.
**Palabras clave:**centros de energia, movimiento, expresion, danza...explorar, aceptar,
**Resumen:**Un propuesta de explorar a través del movimiento, del baile o la danza, los diferentes centros de energías o chakras, intentando conectarnos con la propia función de cada uno y explorando en nosotros que sensaciones, sentimientos o emociones nos despiertan o aparecen en el recorrido...desde una conciencia de inocencia y asombro y de una total aceptación amorosa.
**Autorizo la publicación del resumen.**