**Autor/a:**Lucia Trabucco  
**Co-Autor/es:**Silvina Pozzo  
**Email:**lutrabucco63@gmail.com  
**Tipo de trabajo:**Taller de 90 minutos  
**Idioma:**Español  
**Título de la presentación:**explorando con el movimiento y la danza mis centros de energias.  
**Palabras clave:**centros de energia, movimiento, expresion, danza...explorar, aceptar,  
**Resumen:**Un propuesta de explorar a través del movimiento, del baile o la danza, los diferentes centros de energías o chakras, intentando conectarnos con la propia función de cada uno y explorando en nosotros que sensaciones, sentimientos o emociones nos despiertan o aparecen en el recorrido...desde una conciencia de inocencia y asombro y de una total aceptación amorosa.  
**Autorizo la publicación del resumen.**