**Autor/a:**Luis-Rey, Yedra
**Co-Autor/es:**María del Pilar González Flores
**Email:**lyedra@uv.mx
**Tipo de trabajo:**Ponencia de 90 minutos
**Idioma:**Español
**Título de la presentación:**Crecer en familia: Un taller con enfoque centrado en la persona
**Palabras clave:**Familia, desarrollo humano, comunicación, aprecio incondicional, enfoque centrado en la persona
**Resumen:**La propuesta de taller Crecer en familia es el resultado de una serie de esfuerzos realizados a lo largo de 15 años de trabajo con familias y parejas. El primer aspecto que encontramos importante en el taller es ofrecer un espacio que permita a los participantes actualizar sus conocimientos acerca de su propia familia, para percibir con mayor exactitud su dinámica en la interacción cotidiana. Este espacio no es buscado regularmente por los integrantes de una familia a menos que se encuentren enfrentando alguna crisis. Además, hacer conscientes a los participantes de una serie de comportamientos que se presentan en esta misma dinámica y que los miembros de la familia no perciben como generadores de conflictos. Del mismo modo, permite reflexionar acerca de las actitudes personales en relación con los demás y cómo éstas favorecen o no el desarrollo de todos los miembros de la familia; estas reflexiones al mismo tiempo favorecen la autoconsciencia, recurso personal valioso para la promoción del desarrollo humano. En segundo lugar, tener como marco teórico el enfoque centrado en la persona permite tener una columna vertebral que considere al ser humano en su totalidad integrada, sin menoscabo de aquellos sentimientos y reflexiones que desde otros enfoques más rígidos o directivos no se propician. Otro aspecto importante de este taller es presentar una aproximación con una estructura lógica para ser conducido por profesionales interesados en este campo, quienes deberán tener una formación académica que les permita desarrollarlo adecuadamente. Puede ser utilizado por: promotores del desarrollo humano: educadores, orientadores, psicólogos y especialistas en desarrollo grupal, entre otros, que tengan interés en promover el desarrollo humano familiar.
**Autorizo la publicación del resumen.**