**Autor/a:**Yolanda Elena García Martínez
**Email:**nina\_58\_2000@yahoo.com
**Tipo de trabajo:**Ponencia de 45 minutos
**Idioma:**ESPAÑOL
**Título de la presentación:**HABILIDADES PARA LA VIDA Y LA RELACION DE PAREJA EN "INGENIEROS UNIVERSITARIOS", MEDIANTE UN TALLER CON "ECP"
**Palabras clave:**Habilidades para la vida, sexualidad, pareja, grupo con ECP
**Resumen:**Las habilidades personales para una mejor calidad de vida, como el autoconocimiento, empatía, comunicación asertiva, sentimientos y relaciones interpersonales, entre otras, están implícitas y fortalecen la calidad en las relaciones de pareja y su sexualidad lo que es motivo de esta investigación La presente investigación es de tipo cualitativo con enfoque fenomenológico, las técnicas utilizadas, análisis del discurso, cuestionario semiestructurado, los participantes 23 personas 18 hombres y 6 mujeres Ingenieros, contadores y empleados, la estrategia utilizada para la obtención de datos y logro de los objetivos fue un taller de desarrollo humano con Enfoque Centrado en la Persona. El objetivo de la presente investigación fue "promover la toma de consciencia de las habilidades para la vida y su relación de pareja, en adultos universitarios", Cabe mencionar que la mayoría de los participantes tienen formación estructurada y rígida, se optó por el taller con ECP tanto por parte de la facilitadora y promover así en ellos la empatía, la aceptación incondicional, autenticidad y congruencia para la mejora de sus habilidades. el sustento teórico con los temas de habilidades como autoconocimiento, comunicación, sentimientos, sexualidad, relaciones interpersonales y pareja. Hallazgos: se aplicó un cuestionario inicial sobre sexualidad y pareja en donde la mayoría refirió tener una relación de buena a muy buena, durante proceso del taller refirieron tener problemas en la comunicación, sexualidad y dinero en su relación de pareja. Lo más significativo al cierre del grupo fue la actitud más flexible y empático hacia los compañeros y hacia la facilitadora. Referencias: Alvarez Gayou J.L. (2005). Amen G. D. (2006), Carr A. (2004), Rivo & Glick (2013) Rogers, C. (2012)
**Autorizo la publicación del resumen.**