**Autor/a:**Yolanda Elena García Martínez
**Email:**nina\_58\_2000@yahoo.com
**Tipo de trabajo:**Ponencia de 45 minutos
**Idioma:**Español o inglés
**Título de la presentación:**EFECTOS PSICOLÓGICOS EN MUJERES SOLTERAS, VÍCTIMAS DE ABUSO SEXUAL
**Palabras clave:**: Abuso Sexual, Mujer, Soltería Sentimientos. Grupo Terapéutico con ECP
**Resumen:**Resumen Introducción: Se ha investigado sobre los sentimientos y conductas que viven algunas mujeres solteras, pocas ocasiones cuestionamos el porqué de su respuesta emocional ante las relaciones interpersonales y su soltería. La experiencia terapéutica muestra mujeres solas, agresivas con amargura y baja autoestima por ser solteras. Esto llevó a cuestionar las causas, Encontrando que muchas, han vivido, abuso sexual. Así, se implementó un grupo terapéutico, procurando mejorar la autoestima y autoconciencia para que encuentren un acompañamiento psicológico en sus vivencias, sentimientos y actitudes. Objetivos: "Analizar los efectos psicológicos en mujeres soleteras ante la vivencia de abuso sexual", Así como: "Promover un manejo adecuado de los sentimientos básicos. para la mejora de la autoestima" . Es importante describir las actitudes y sentimientos que muestran las mujeres solteras ante un abuso sexual que es definido como cualquier actividad sexual entre 2 o más personas, sin consentimiento, un acto que se presenta más frecuente de lo imaginable; la mayoría de estos abusos se dan dentro del ámbito familiar o las amistades cercanas, Esto hace que no se denuncie y que la persona víctima del abuso sexual, se someta al silencio a la complicidad o incluso a la negación. Método: Tipo cualitativo, Enfoque Fenomenológico. Participantes: 9 mujeres víctimas de abuso sexual. Estrategia: grupo terapéutico (12 sesiones de 3 hrs) para promover el desarrollo personal, Técnicas: cuestionarios semi-estructurados, bitácoras de cada sesión y análisis .del discurso. Hallazgos: Percepción biopsicosocial desde el abuso sexual: "sucias", "culpables", "coraje ante los hombres", Expresión inicial en 3 categorías: 1.Actitudes y sentimientos “Culpa”, “Rechazo”, 2.Introyectos."Nunca te van a tomar en serio”. 3. Baja autoestima. “paso desapercibida”. Conclusión: Las participantes refirieron mejora integral. responsabilizándose de sus actitudes "Sé que no pueden causarme daño, si yo no lo permito". Palabras clave: Abuso Sexual, Mujer, Soltería Sentimientos. Grupo Terapéutico con ECP Abstract PSYCHOLOGICAL EFFECTS ON SINGLE WOMEN, VICTIMS OF SEXUAL ABUSE There are many investigations about feelings and behavior of single women, but just sometimes the reason of their emotional reaction to interpersonal relations and their singleness is disputed. Therapeutic experience shows loneliness, aggression, bitterness and low self-and esteem as characteristics of single women. Exploring the reasons why, the main finding was that many of them have been victims of sexual abuse. A therapeutic group based on psychological support around their experiences, feelings and behavior was implemented with the purpose of raising low self-esteem and self-consciouness. General Objective: To analyze the psychological effects of single women victims of sexual abuse, and promote the right way to manage feelings in order to raise self-esteem. It is important to define sexual abuse as any sort of non-consensual sexual contact, it is more common than we imagine, the most of the cases are committed by close friends and family. That is way they are not reported, and the victims live in silence, complicity and negation. Methodology: qualitative and phenomenologist. Participants: 9 women, victims of sexual abuse. Strategy: therapeutic group. Techniques: survey research, record book, speech analysis, Findings: Biopsychosocial perception from sexual abuse: dirty, guilty, angry to men. Initial expression in 3 categories: 1.Attitudes and feelings:" guiltiness"," rejection"; 2.-Introjection:" no body takes me seriously", 3. Low self-esteem, "I go unnoticed". Conclusion: "I know no body can hurt me, no If I allowed it" Bibliografia:  Aguilar, K. Cómo elegir bien a tu pareja", 1987.México. Pax Alberoni, F. Enamoramiento y amor 1992, Barcelona. Gedisa Bugental, J Aproximación existencialista a la psicoterapia, 1965, New York, Rinehart & Winston Frankl, V. Ante el vacío existencial, 1997, Barcelona, Herder González Núñez, J. Psicoterapia de grupos, México, Manual Moderno. Lafarga Corona y Gómez Del Campo, Desarrollo del potencial Humano, 1989. 2011 vols, I,II,III,IV, México, Trillas. Muñoz, M,, Manual de manejo de sentimientos, 1997, en revista Figura Fondo
**Autorizo la publicación del resumen.**